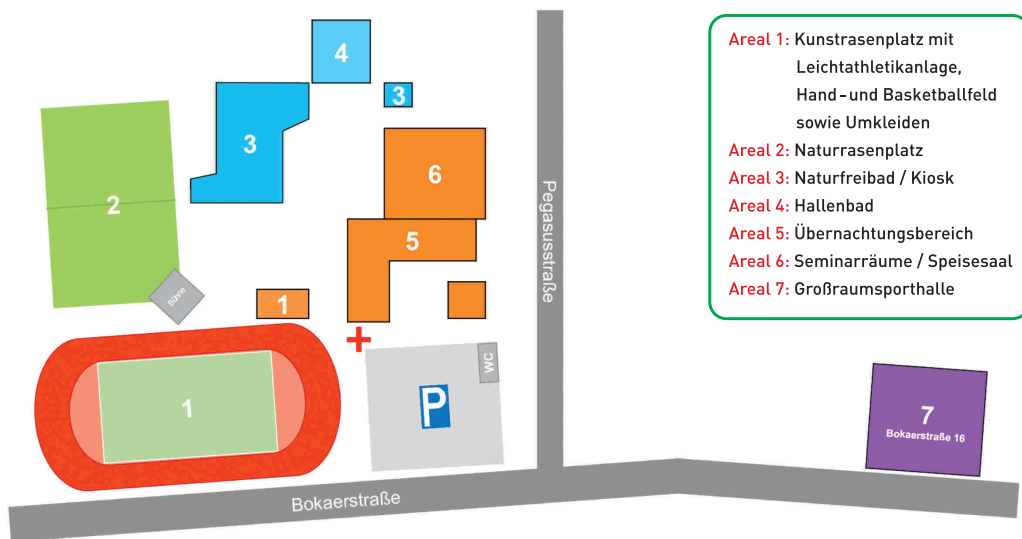


ÜBERSICHTSPLAN



10-17 UHR
JEDER KANN MITMACHEN!
SPORTFESTIVAL FÜR DIE GANZE FAMILIE

Sportschule Lastrup
Bokaerstraße 30
49688 Lastrup

www.ksb-cloppenburg.de

SONNTAG

19.07.2015
10.00-17.00 Uhr

TAG DES SPORTS

**SPIEL, SPASS
SPORTABZEICHEN**

**KREISSPORTBUND
CLOPPENBURG E.V.**



PROGRAMM: SONNTAG TAG DES SPORTS 19.07.2015

Programm Bühne

- 10.00 – 10.15 Begrüßung Eröffnung
- 10.15 – 10.45 Tanzvorführung SV Hansa Friesoythe
- 11.45 – 12.00 Grußwort Frau Justizministerin Niewitsch-Lennartz
- 13.00 – 14.00 Aroha, Bauch-Beine-Po
Gesundheitssport-Kooperation Altenoythe-Friesoythe-Mehrenkamp*
- 14.00 – 14.15 Akrobatikvorführung OBS Lastrup
- 14.15 – 14.30 Turnvorführung Grundschule Lastrup / Sophie-Scholl-Schule Lastrup
- 14.45 – 15.15 Karatevorführung TV Cloppenburg
- 15.30 – 16.30 Aroha, Bauch-Beine-Po
Gesundheitssport-Kooperation Altenoythe-Friesoythe-Mehrenkamp*

Programm Kunstrasenplatz / Leichtathletikanlage

- 10.00 – 17.00 Sportabzeichen Leichtathletik KSB Cloppenburg*
- 10.00 – 17.00 Sportabzeichen Radfahren KSB Cloppenburg*
- 12.45 – 13.00 Formationsspringen Fallschirmgruppe Skydive Varrelbusch
- 10.00 – 17.00 Torwandschießen Intersport Cloppenburg*
- 10.00 – 17.00 Kistenstapeln / Kletterberg Kletterwald Nord*
- 10.00 – 17.00 Streetball Probetraining SC Sternbusch*
- 10.00 – 17.00 Ageman (Alterssimulationsanzug) Sportregion OMD*
- 10.00 – 17.00 Parkour TV Cloppenburg*
- 10.30 – 11.30 Streetball U18 / Herren 3 on 3 SC Sternbusch
- 15.00 – 15.30 Karate / Soundkarate TV Cloppenburg*
- 15.30 – 16.30 Streetball U18 / Herren 4 on 4 SC Sternbusch

Programm Naturrasenplatz

- 10.00 – 17.00 SNAG Golf Probetraining GC Thülsfelder Talsperre*
- 10.00 – 17.00 Golf Probetraining GC Thülsfelder Talsperre*
- 10.00 – 17.00 DFB Mobil Jugend-Probetraining / Tischkicker
Shoot Out Fußballradar XXL FC Lastrup / BV Kneheim / SV Hemmelte*
- 10.00 – 17.00 Megaballspringburg/ Tischkicker XXL FC Lastrup / BV Kneheim / SV Hemmelte*
- 10.00 – 17.00 Bogenschießen Probetraining Bogenschützen Lastrup*
- 10.00 – 17.00 BungeeRun VfL Lönigen*
- 10.00 – 17.00 Kinderturnen TV Cloppenburg*
- 10.00 – 17.00 Minisportabzeichen TV Cloppenburg, Niedersächsischer Turner Bund*

KREISSPORTBUND CLOPPENBURG E.V.



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport

Programm Sporthalle

- 10.00 – 17.00 Sportabzeichen Turnen KSB Cloppenburg*
- 10.00 – 17.00 Gerätturnen / Airtrack-Bahn Turnkreis Cloppenburg*

Programm Naturfreibad / Hallenbad

- 10.00 – 17.00 Sportabzeichen Schwimmen KSB Cloppenburg*
- 10.00 – 17.00 Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold
Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen*
- 10.00 – 13.00 Wasserball Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen
- 10.00 – 17.00 Aquaballs Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen*
- 10.00 – 17.00 Slackline Emotion e.V.*
- 10.00 – 13.00 Beachvolleyball
Trainingsdemonstration Nachwuchs 4 vs.4
Probetraining VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SVCappeln*
- 10.00 – 13.00 Jump-Volleyball auf der auflasbaren Volleyballanlage
Trainingsdemonstration Nachwuchs 4 vs.4
Probetraining VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SVCappeln*
- 13.00 – 17.00 Jump-Volleyball auf der auflasbaren Volleyballanlage
Show-Turnier 2 vs.2
Probetraining VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SV Cappeln*
- 13.00 – 17.00 Beachvolleyball Show-Turnier 2 vs.2
Probetraining VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SV Cappeln

Programm Semiarräume

- 11.00 – 11.30 Vortrag: „Wertschätzung am Arbeitsplatz –
Umgang der gesund macht“ VitaAkademie
- 11.45 – 12.15 Vortrag: „Wieviel Bewegung ist sinnvoll, bewegen wir
uns genug und was ist sinnvoll um muskulären
Dysbalancen vorzubeugen“ InBalance
- 15.00 – 15.30 Vortrag: „Wertschätzung am Arbeitsplatz –
Umgang der gesund macht“ VitaAkademie
- 15.45 – 16.15 Vortrag: „Wieviel Bewegung ist sinnvoll, bewegen wir
uns genug und was ist sinnvoll um muskulären
Dysbalancen vorzubeugen“ InBalance

Die Programmpunkte mit einem * sind MITMACHANGEBOTE!