

# Time Out

## 30 Minuten für Arbeit & Gesundheit

### Telefonische Kurzveranstaltungen für alle Interessierten aus der Landesverwaltung

11. Oktober • 29. November • 12. Dezember  
jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr



#### Das erwartet Sie

- monatliche Kurzveranstaltung zu einem interessanten Thema rund um Arbeit & Gesundheit
- komprimierte fachliche Informationen von einer\*einem Fachexpert\*in
- Handout zum Herunterladen nach jeder Veranstaltung

#### Telefonische Einwahl

- Bitte wählen Sie eine der folgenden Nummern: 0221 / 988 821 17 oder 030 / 520 143 51 und geben folgende PIN ein: 1424401 (gilt für beide Nummern)
- Bestätigen Sie Ihre Einwahl mit der # Taste. Ab 12:30 Uhr ist der Warteraum geöffnet. Um 13:00 Uhr werden Sie in den Konferenzraum zugeschaltet. Alle Teilnehmenden sind von Beginn an stumm geschaltet.
- Möchten Sie nach dem Input eine Frage stellen? Dann drücken Sie \*6 und folgen der Ansage. Danach können Sie sprechen.

#### Technische Herausforderungen

Der Warteraum ist ab 12:30 Uhr geöffnet. Bitte wählen Sie sich rechtzeitig vor 13:00 Uhr ein, um auf technische Herausforderungen reagieren zu können.

[Hilfreiche Hinweise finden Sie hier.](#)

#### Haben Sie Anmerkungen oder Themenvorschläge?

Nehmen Sie gerne an unserer [fortlaufenden Umfrage](#) teil.

#### Allgemeine Hinweise

Das Angebot wird zentral vom MI finanziert. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist im Rahmen einer Flatrate kostenfrei. Sonstige anfallende Kosten hängen von Ihrem Telefonvertrag ab.

Herzliche Grüße sendet das Team  
vom Beratungsservice Gesundheitsmanagement  
Nina Hildebrandt, Janna Stern und Mareike Timmann

E-Mail: [beratungsservice@gesundheit-nds.de](mailto:beratungsservice@gesundheit-nds.de)

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 150

#### Termine

11. Oktober 2022 • 13:00 Uhr

**Umgang mit Tod und Trauer im Arbeitsumfeld – Was können wir tun?**

Sandra Gardisan

29. November 2022 • 13:00 Uhr

**Überall und jederzeit erreichbar – wie bleiben wir gesund?**

Prof. Dr. Jan Dettmers

12. Dezember 2022 • 13:00 Uhr

**Betriebliche Suchtprävention – aktuelle Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten**

Moritz Radamm



**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

Im Nachgang zu jeder Veranstaltung können Sie sich [hier die Handouts herunterladen.](#)



Gesundheitsmanagement  
Arbeit fair bessern

**gemeinsam**  
gesund & sicher  
Gesundheitsmanagement  
& Arbeitsschutz



Niedersächsisches Ministerium  
für Inneres und Sport

**MGAS**  
Niedersachsen e.V.