

Time Out

30 Minuten für Arbeit & Gesundheit

Telefonische Kurzveranstaltungen für alle Interessierten aus der Landesverwaltung

20. April • 16. Mai • 15. Juni
jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

Das erwartet Sie

- monatliche Kurzveranstaltung zu einem interessanten Thema rund um Arbeit & Gesundheit
- komprimierte fachliche Informationen von einer*einem Fachexpert*in
- Handout zum Herunterladen nach jeder Veranstaltung

Telefonische Einwahl

- Bitte wählen Sie eine der folgenden Nummern: 030 / 520 143 51 oder 0221 / 988 821 17 und geben folgende PIN ein: 1424401 (gilt für beide Nummern)
- Bestätigen Sie Ihre Einwahl mit der # Taste. Ab 12:30 Uhr ist der Warteraum geöffnet. Um 13:00 Uhr werden Sie in den Konferenzraum zugeschaltet. Alle Teilnehmenden sind von Beginn an stumm geschaltet.
- Möchten Sie nach dem Input eine Frage stellen? Dann drücken Sie *6 und folgen der Ansage. Danach können Sie sprechen.

Probleme bei der Einwahl?

Wenn Sie Probleme bei der Einwahl haben, finden Sie [hier einige technische Hinweise](#).

Haben Sie Anmerkungen oder Themenvorschläge?

Nehmen Sie gerne an unserer [fortlaufenden Umfrage](#) teil.

Allgemeine Hinweise

Das Angebot wird zentral vom MI finanziert. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist im Rahmen einer Flatrate kostenfrei. Sonstige anfallende Kosten hängen von Ihrem Telefonvertrag ab.

Herzliche Grüße sendet das Team
vom Beratungsservice Gesundheitsmanagement
Nina Hildebrandt, Janna Stern und Isabell Pook
E-Mail: beratungsservice@gesundheit-nds.de
Telefon: 0511 / 388 11 89 - 150



Termine

20. April 2022 • 13:00 Uhr

Jeder*jede kann Ersthelfer*in für psychische Gesundheit werden

Prof. Dr. med. Michael Deuschle

16. Mai 2022 • 13:00 Uhr

Zeit- und Selbstmanagement im Homeoffice

Anja Suchan

15. Juni 2022 • 13:00 Uhr

don't panic – Angst und Panik besser verstehen

Julia Runge und Vincent Barth



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Im Nachgang zu jeder Veranstaltung können Sie sich [hier die Handouts herunterladen](#).



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport

