

Time Out- 30 Minuten für Arbeit & Gesundheit- Telefonische Kurzveranstaltungen für alle Interessierten aus der Landesverwaltung jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

- 18. Januar 2022 • Aufstehen, Hingehen, Treppensteigen – warum ist die Reduzierung von Sitzzeiten so wichtig? mit Dr. Birgit Sperlich
- 16. Februar 2022 • Und jetzt ganz praktisch: Bewegungsübungen zum Mitmachen mit Tim Stratmann
- 15. März 2022 • Betriebliches Eingliederungsmanagement – was steckt dahinter und was bringt es mir? mit Werner Schwarz

Telefonische Einwahl:

- Bitte wählen Sie die Nummer: 030 / 520 143 51 und geben folgenden PIN-Code ein: 1424401
- Bestätigen Sie Ihre Einwahl mit der # Taste. Ab 12:30 Uhr ist der Warteraum geöffnet. Um 13:00 Uhr werden Sie in den Konferenzraum zugeschaltet. Alle Teilnehmenden sind von Beginn an stumm geschaltet.
- Möchten Sie nach dem Input eine Frage stellen? Dann drücken Sie *6 und folgen der Ansage. Danach können Sie sprechen.

Probleme bei der Einwahl?

Bei manchen Telefonanlagen (z. B. Mehrfrequenzapparate, Alcatel) kann es zu Schwierigkeiten bei der Einwahl kommen. Hierfür gibt es verschiedene Lösungen, die Sie an Ihrem Gerät austesten müssten. Nutzen Sie dafür gerne die Zeit zwischen 12:30 und 13:00 Uhr vor der Veranstaltung, wenn der Warteraum geöffnet ist.

Gehen Sie folgende Schritte:

Wählen Sie immer zuerst die 030 / 520 143 51. Im Anschluss wählen Sie dann

- Variante 1: **8 und die PIN 1424401 und dann #
- Variante 2: 06 und die PIN 1424401 und dann #
- Variante 3: auf dem Display des Telefons die Taste MFV (Mehrfrequenz-Wahlverfahren) aus und dann die PIN 1424401 und #

Sollten Sie weiterhin Probleme haben, fragen Sie Ihren Systemadministrator im Hause oder melden Sie sich gerne bei uns!

Haben Sie Anmerkungen oder Themenvorschläge?

Nehmen Sie gerne an unserer [fortlaufenden Umfrage](#) teil.

Allgemeine Hinweise

Das Angebot wird zentral vom MI finanziert. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist im Rahmen einer Flatrate kostenfrei. Sonstige anfallende Kosten hängen von Ihrem Telefonvertrag ab.

Herzliche Grüße sendet das Team vom Beratungsservice Gesundheitsmanagement

Nina Hildebrandt, Janna Stern und Isabell Pook, E-Mail: beratungsservice@gesundheit-nds.de

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 150