

Time Out

30 Minuten für Arbeit & Gesundheit

Telefonische Kurzveranstaltungen für alle Interessierten aus der Landesverwaltung

13. Oktober • 24. November • 15. Dezember
jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

Das erwartet Sie

- monatliche Kurzveranstaltung zu einem interessanten Thema rund um Arbeit & Gesundheit
- komprimierte fachliche Informationen von einer*inem Fachexpert*in
- Handout zum Herunterladen nach jeder Veranstaltung

Telefonische Einwahl

- Bitte wählen Sie die Nummer: 0221 / 988 821 17 und geben folgenden PIN-Code ein: 1424401
- Bestätigen Sie Ihre Einwahl mit der # Taste. Ab 12:30 Uhr ist der Warteraum geöffnet. Um 13:00 Uhr werden Sie in den Konferenzraum zugeschaltet. Alle Teilnehmenden sind von Beginn an stumm geschaltet.
- Möchten Sie nach dem Input eine Frage stellen? Dann drücken Sie *6 und folgen der Ansage. Danach können Sie sprechen.

Probleme bei der Einwahl?

Bei manchen Telefonanlagen (z. B. Mehrfrequenzapparate, Alcatel) kann es zu Schwierigkeiten bei der Einwahl kommen. Hierfür gibt es verschiedene Lösungen, die Sie an Ihrem Gerät austesten müssten. Nutzen Sie dafür gerne die Zeit zwischen 12:30 und 13:00 Uhr vor der Veranstaltung, wenn der Warteraum geöffnet ist.

Gehen Sie folgende Schritte:

Wähle Sie immer zuerst die 0221 / 988 821 17. Im Anschluss wählen Sie dann

- Variante 1: **8 und die PIN 1424401 und dann #
- Variante 2: 06 und die PIN 1424401 und dann #
- Variante 3: auf dem Display des Telefons die Taste MFV (Mehrfrequenz-Wahlverfahren) aus und dann die PIN 1424401 und #

Sollten Sie weiterhin Probleme haben, fragen Sie Ihren Systemadministrator im Hause oder melden Sie sich gerne bei uns!

Haben Sie Anmerkungen oder Themenvorschläge?

Nehmen Sie gerne an unserer [fortlaufenden Umfrage](#) teil.

Allgemeine Hinweise

Das Angebot wird zentral vom MI finanziert. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist im Rahmen einer Flatrate kostenfrei. Sonstige anfallende Kosten hängen von Ihrem Telefonvertrag ab.

Herzliche Grüße senden das Team
vom Beratungsservice Gesundheitsmanagement
Nina Hildebrandt, Janna Stern und Isabell Pook

E-Mail: beratungsservice@gesundheit-nds.de

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 150

4. QUARTAL
2021



Termine

13. Oktober 2021 • 13:00 Uhr

**Gefährdungsbeurteilung
psychischer Belastungen – was ist
das und warum ist das wichtig?**

Antje Juschkat

24. November 2021 • 13:00 Uhr

**Konflikte im Job – wie gehe ich
damit um?**

Pia Lücke

15. Dezember 2021 • 13:00 Uhr

**Schlaflos in Niedersachsen – Tipps
und Tricks für einen gesunden Schlaf**

Prof. Dr. med. Peter Schulte

TELEFON-
NUMMER:
**0221 /
988 821 17**
PIN:
1424401#

**Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich!**

Im Nachgang zu jeder Veranstaltung
können Sie sich [hier die Handouts
herunterladen](#).



gemeinsam
gesund & sicher
Gesundheitsmanagement
& Arbeitsschutz



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport

MGAS
Niedersachsen e.V.